

Blattbez.: 01BFLA12.7WA	Blatt-Nr.: 01	<b>* WANDERBLATT *</b>		Reisetag : 02-02
Staat : BELGIEN	Seite-Nr.: 01	Wochentag von SAMSTAG bis SAMSTAG		Wandertag : 01
Region : FLANDERN/KÜSTE		Datum von 22.12.2007 bis 22.12.2007		Ruhetag : 00
Wanderweg: GR 5A/E 9		Höch. Pkt.: 30 m	Nied. Pkt.: 2 m	Entfernung : 25.3 km
Strecke : DE PANNE/GRENZE - NIEUWPOORT		Höhend. +: 35 m	Höhend. -: 35 m	Wanderzeit : 339 Min.
Ziel : NIEUWPOORT		v Gehen : 5.0 km/h	v Steigen: 500 m/h	Pausenzeit : 30 Min.
Ausg./Euro: 0.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN	km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
50 40 30 20 10 0	0	De Panne/Grenze	3	Von der franz./belg. Grenze a.d.Küste en	0	0	09:00
	1.0	GR 5A	3	geradeaus weit.a.GR5A bis z.Endpkt.	0	12	09:12
	1.8	De Panne/Denkml.	3	Anfang GR5A/Denkmal Leopold I - wied.zur	0	22	09:22
	2.6	Abzw. GR Littor	3	links weit.a.GR5A/E9 d.NSG Westhoek n.Süd	0	32	09:32
	3.0	Eingang NSG	10	weit.a.GR5A/E9 d.Reservat n.Osten	0	38	09:38
	3.6	Richt.-änderung	8	rechts weit.d.NSG n.Südost.	0	45	09:45
	4.7	Spitzkehre	10	W'wegabzw.GR5A-Süd - links weit.n.Norden	0	58	09:58
	5.3	Richt.-änderung	10	rechts weit.n.Osten d.Wald	0	65	10:05
	5.9	N 34	10	N34 überquer.- weit.n.Osten a.GR5A/E9	0	72	10:12
	7.7	N 35	5	links weit.a.N35 n.Norden	0	94	10:34
	8.2	N 45/N 396	5	Oosthoek - weit.a.GR5A/E9 n.Nordost.	0	100	10:40
	8.7	Kerkspanne	5	weit.d.Wohnggeb.v.Koksijde	0	106	10:46
	9.2	Kirche	5	weit.d.Wohnggeb.	0	112	10:52
	9.6	Geushoek/Str.	5	rechts weit.a.Str., n.300m links ab	0	117	10:57
	10.5	N 8	5	links weit.a.N8 n.Norden	0	128	11:08
	10.9	Zuid Abdijmolen	5	Abzw.N8h - rechts weit.a.GR5A/E9 i.östl.	0	133	11:13
	12.3	Koksijde	12	Hoge Blekket/Str.- Koksijde 700m	30	181	12:01
	12.8	Doornpanne	30	NSG Hoge Blekker - weit.d.Dünen&Wald	0	189	12:09
	13.8	Richt.-änderung	20	rechts weit.n.Ost.d.Wald&Dünen	0	201	12:21
	14.3	Straße	19	weit.d.Wald n.Südost.	0	207	12:27
	15.2	Str.-abzweig	10	weit.n.Nordost.a.GR5A/E9	0	218	12:38

Blattbez.: 01BFLA12.7WA		Staat: BELGIEN		Region: FLANDERN/KÜSTE		Blatt: 01		Seite: 02			
HÖHENDIAGRAMM IN METERN					km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
50	40	30	20	10							
					15.2	Str.-abzweig	10	weit.n.Nordost.a.GR5A/E9	0	218	12:38
					16.2	Oostduinkerke	5	N350 - weit.n.Nordost.	0	230	12:50
					16.9	Jugendherberge	5	Plaatsduinen - weit.n.Nordost.a.GR5A/E9	0	238	12:58
					17.4	T-Kreuzung	5	rechts weit.a.Str.d.Dünen	0	244	13:04
					17.8	Richt.-änderung	5	links weit.a.Wohnggeb.entl.- Dünen voraus	0	249	13:09
					19.3	Groenendijk	5	Südrd./Wohnggeb.- weit.z.Küste	0	267	13:27
					19.8	Groenendijk-Bad	3	rechts weit.a.d.Küste entl.	0	273	13:33
					20.8	Nieuwpoort-Bad	3	weit.a.Promenade	0	285	13:45
					21.9	Ijzermunding	3	rechts weit.a.Ijzermünd.entl.	0	298	13:58
					22.9	Waldrand	3	weit.a.Ijzer entl.	0	310	14:10
					24.4	Bachmündung	2	Brücke - weit.a.Ijzer entl.	0	328	14:28
					25.3	Nieuwpoort	3	alle tour.Einricht., Tram/Bus	0	339	14:39
					26						
					27						
					28						
					29						
					30						
					31						

B E M E R K U N G E N				www.spaziergaenger.de
De Panne: alle tourist. Einricht., Tram, Bus			Tram, Bus	(c) Wolfgang Timmer 2007
Koksijde: Geschäft, Rest., Bus			Nieuwpoort: alle tourist. Einricht., Tram, Bus	
Oostduinkerke-Bad: alle tourist. Einricht.,			Bus	
Schlafens: 0.00 Euro	Essen: 0.00 Euro	Fahren: 0.00 Euro	Sonstiges: 0.00 Euro	SUMME: 0.00 Euro